trzypotrzy

Czerwiec 2019

Od redakcji...

Czerwiec - co tu dużo pisać: koniec roku, wakacje, wyjazdy, nauka przez zabawę, czy praca sezonowa. Każdy spędzi je inaczej, ale jakie by one miały nie być - niech będą bezpieczne. Wielu uczniów cieszy się, że obecny rok szkolny wielkimi krokami zbliża się ku końcowi i zapewne już od dłuższego czasu planuje jak słusznie rozporządzić 2 miesiące wolnego czasu. Mamy nadzieję, że choć trochę umilimy Wasz czas i zainspirujemy do nowych wyzwań, bo u nas jak zwykle z myślą o Was mnóstwo pomysłów na czas wolny!

Dziękujemy Wam, naszym czytelnikom, za wytrwałość, że byliście z nami przez cały rok, za krytykę i miłe słowo - żebyśmy mieli siłę cały czas się rozwijać. Mamy nadzieję, że do zobaczenia we wrześniu.

Udanych wakacji i widzimy się z powrotem w szkole.

Nie mówimy do widzenia, tylko do zobaczenia!

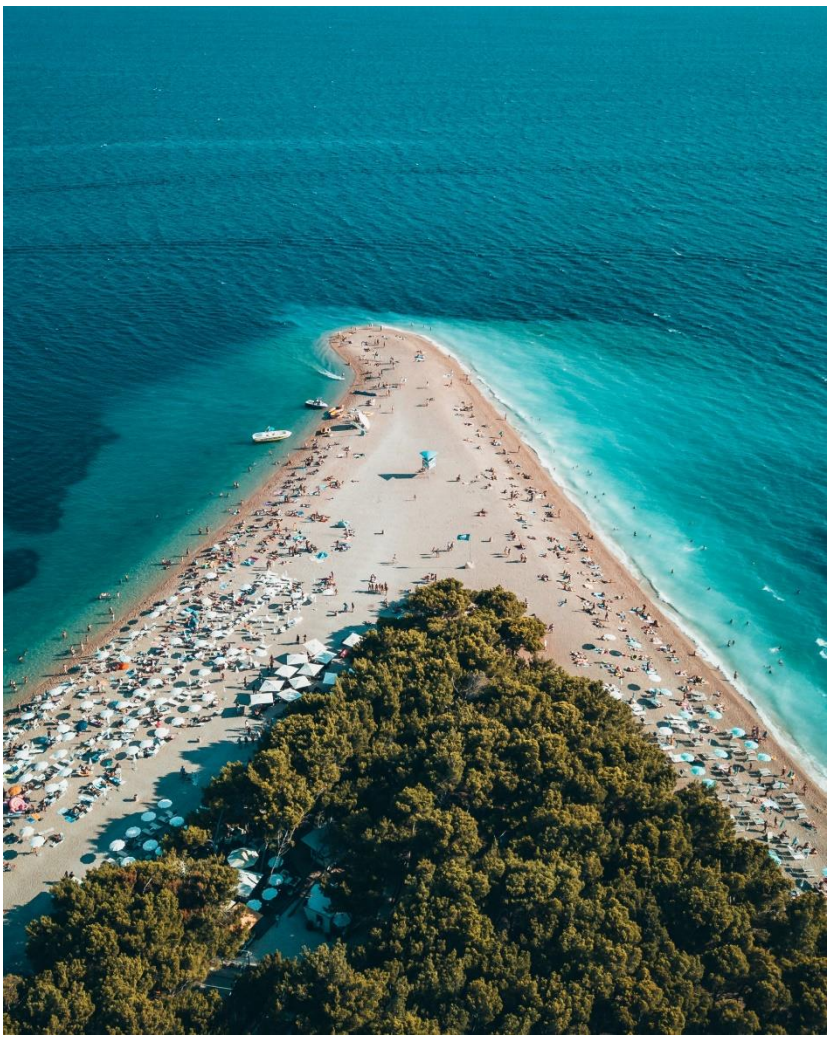
Zatem do kolejnego numeru!

Redaktor naczelna

Karolina Słodkowska

Spis treści:

1. Od redakcji
2. Sportowy kącik, KIT
3. Włosy
4. „Niespodziewanie"
5. Top 7 restauracji
6. „Syrena"
7. Przepisy
8. Horoskop
9. Quiz o wakacjach
10. CO Was chŁODZI?



Toe wrestling, czyli siłowanie na... stopy?

Siłowanie się na rękę jest nie tylko jedną z najstarszych dyscyplin sportowych, ale też jedną z najbardziej znanych. Zapewne większość z nas kiedyś chciała sprawdzić swoją siłę poprzez siłowanie się na ręce, ale czy wiedzieliście, że niektórzy siłują się na stopy? Sport został wymyślony w roku 1974 przez Brytyjczyków, którzy od tamtego roku organizują mistrzostwa świata w tej dyscyplinie. Toe wrestling jest bardzo prostym sportem – polega na powaleniu bosej stopy przeciwnika, która jest połączona dużym palcem z twoją. Zawody przyciągają ludzi z całego świata, a dzięki prostocie i darmowemu uczestnictwu są idealnym pomysłem na rozrywkę i dobrą zabawę, bo przecież to jest chyba w sporcie najważniejsze!

Nasi pływacy znowu na topie!

Między 15 a 19 maja nasi szkolni pływacy uczestniczyli w Olsztynie w Głównych Mistrzostwach Polski Seniorów i Młodzieżowców. Piotr Fajkowski z 2a wywalczył 18. miejsce w 200 metrach stylem zmiennym oraz 14. w 400 metrach tym samym stylem. Franciszek Bliźniewski z 1e zaprezentował się w stylu grzbietowym na 200 metrów i zajął 23. miejsce. Tymczasem Mikołaj Malec z 2b pokazał klasę, otrzymując 6. miejsce w 400 metrach stylem zmiennym oraz stając na trzecim miejscu podium po przepłynięciu 200 metrów stylem grzbietowym. Warto dodać, że jego czas w tej dyscyplinie jest 10 wynikiem w historii Polski. Serdecznie gratulujemy wszystkim zawodnikom i życzymy dalszych sukcesów!

KIT- Krótkie Informacje Tekstowe

Ostatnie chwile roku szkolnego, dla niektórych trudniejsze, dla niektórych łatwiejsze, sytuacja zmieniała się jak w kalejdoskopie.

- W maju, jak co roku, odbyły się matury. Cieszyli się Ci, którzy mieli wtedy wolne, natomiast piszący mieli ambiwalentne odczucia. Z tego też powodu w naszej szkole czasowo wyłączono z użytku 2 piętro.

- Pod koniec tego miesiąca odbyły się również Dni Otwarte, które przełożone były ze względu na strajki. Podczas nich uczniowie zainteresowani nauką w murach III liceum mogli zwiedzić budynek i zapoznać się z ofertą edukacyjną na przyszły rok.

- Najradośniejszą nowiną miesiąca było niewątpliwie przesunięcie zakończenia roku szkolnego na 19 czerwca. Na pewno dało to uczniom szansę na dłuższe lenistwo.

Kolorowe lato

Już niedługo zaczynają się wakacje - 2 miesiące pełne zabaw i szaleństwa. To też odpowiedni czas, aby na naszych głowach zawitało szaleństwo. Przygotowałam dla Was **trzy propozycje**, jak czasowo zmienić swój kolor włosów.

1. Kreda do włosów: jest to idealne rozwiązanie dla osób, które chcą zmienić swój wygląd na jeden dzień, bo idą na koncert albo na imprezę. Kreda nie zmienia koloru wyjściowego włosów i łatwo zmywa się podczas jednego mycia. Protip: po umalowaniu włosów utrwal kredę lakierem do włosów, inaczej możesz zafarbować sobie ubranie!

2. Pianka koloryzująca: jej największą zaletą jest prostota- nie trzeba przygotować i mieszać dziwnych substancji, wystarczy tylko wycisnąć pianę z tuby i nałożyć na włosy. Zależnie od producenta efekt może utrzymywać się od 3 do 6 tygodni, ale czasami ten czas przedłuża się do 6 miesięcy. Zdarza się. ¯_(ツ)_/¯

3. Szamponetka: jej użycie także jest bardzo proste. Wystarczy tylko wmasować produkt we włosy, tak jak zwykły szampon. Odczekać odpowiednią ilość czasu i spłukać obficie włosy. Należy tylko uważać przy wybieraniu koloru, aby nowy kolor nie został z nami dłużej niż tego chcemy.

Mam nadzieję, że moje artykuły w tym roku przyniosły Wam wystarczającą wiedzę i stan waszych włosów poprawił się. Jeśli zaczęliście interesować się świadomą pielęgnacją włosów, nie rezygnujecie z tego - efekty, które przynosi po pewnym czasie, są spektakularne. Ale pamiętajcie, wszystko róbcie z głową. ;)

„Niespodziewanie”

- No dobrze - westchnął komendant policji, siadając na drewnianym krześle, stojącym obok łóżka lekko zgarbionej dziewczyny. - Czy mógłbym z tobą pogadać? Chcemy ustalić przyczyny i sprawcę wypadku. - Mówił spokojnie, dokładnie dobierając słowa. Słyszał, że poszkodowana nie jest w najlepszym stanie, a to, co zobaczył, tylko utwierdziło go w tym przekonaniu.

Czarne włosy, sięgające ramion, były już lekko przetłuszczone, chociaż pielęgniarki myły je co jakiś czas. Na twarzy widniało kilka szwów i zadrapań, a lewa ręka tkwiła w gipsie. Do prawej natomiast została podłączona kroplówka. Wzrok dziewczyny był nieobecny, utkwiony w jednym punkcie, jakby w ogóle nie miała kontaktu z rzeczywistością.

- Lily. - Poszkodowana dopiero teraz zerknęła na komendanta. - Możemy pogadać? - Czarnowłosa zastanawiała się dłuższą chwilę, ale ostatecznie kiwnęła głową na tak. - Powiedz mi, jak to się stało... - powiedział spokojnie mężczyzna, włączając swój dyktafon.

W szpitalnym pokoju zapanowała grobowa cisza.

- Nie pamiętam... - powiedziała cichutko. – Nic, nie pamiętam... - jej oczy zaszkliły się, a mężczyzna zamrugał szybko. Lecz zaraz odzyskał rezon.

- Z tego co słyszałem od twoich przyjaciół, którzy byli świadkami wypadku, wracaliście ze wspólnego spaceru, nagle twój pies wyrwał ci się i zaczął biec przez ulicę, a ty ruszyłaś za nim, aby go złapać, ale niestety nie zauważyłaś nadjeżdżającego samochodu. Zostałaś bardzo dotkliwie potrącona.

Lily zastanawiała się nad czymś przez chwilę.

- Nie pamiętam... - powiedziała, spuszczając swój wzrok. – Jedyne, co pamiętam, to Jared.

- Kto? - Komendant zaciekawił się, myśląc, że wpadł na jakiś trop.

- Jared. Mój... przyjaciel. Tak jakby. Po wypadku chodziliśmy razem na kurs rysunku. - Dziewczyna pierwszy raz uśmiechnęła się, a szew na wardze naciągnął się niebezpiecznie.

- Opowiesz mi o tym jutro? - zapytał, nachylając się lekko w jej stronę.

- Tak. - Kiwnęła głową, już nieco bardziej ożywiona.

- Dziękuję. - Mężczyzna uśmiechnął się lekko. - Dzisiaj mam do Ciebie jeszcze jedno pytanie. Mogę? - Lily spojrzała na komendanta, czekając na jego słowa. - Powiedz mi jeszcze tylko, jak możesz pamiętać cokolwiek, co wydarzyło się po wypadku, skoro wybudziłaś się ze śpiączki trzy dni temu?

Dziewczyna nie miała pojęcia. Wszystko teraz było dla niej nowe, nieznane, tajemnicze. Ale niedługo zostanie to wyjaśnione...

TOP 7 RESTAURACJI DO ODWIEDZENIA

Wakacje to czas odpoczynku, gdzie mamy czas spotykać się ze znajomymi, poznawać nowe miejsca, poszerzać horyzonty, sięgnąć po ciekawą książkę, interesujący film albo pójść na pyszną kolacje. Czy kiedykolwiek chcieliście coś zjeść na mieście, ale nie wiedzieliście, do jakiej restauracji się udać? W tym numerze gazetki przygotowaliśmy top 7 łódzkich restauracji, do których, każdy z Was powinien się udać chociaż raz, aby mieć o niej własne zdanie! (Opinia jest obiektywna, nie nawiązująca do innych rankingów, a także nie stanowi formy reklamy).

1. Senoritas

Jeśli również uwielbiacie pyszne, mocno aromatyczne, meksykańskie jedzenie, zdecydowanie powinniście wybrać się do Senoritas, która znajduje się na ul. Moniuszki 1A.

2. Anatewka

Klimatyczna restauracja z kuchnią żydowską, której warto spróbować. Nawiązuje swoim klimatem do starej Łodzi i do czasów, gdy mieszkało tu bardzo dużo Żydów, którzy mogą pochwalić się ciekawą kuchnią i dobrym smakiem.

3. Pepe Verde Taverna

Cudowne jedzenie. Każdy, nawet najbardziej wybredny klient, znajdzie coś dla siebie. Najbardziej polecane są pizze, makarony i owoce morza. Dzięki pięknemu wystrojowi możemy poczuć się jak na prawdziwym statku.

4. Manekin

Restauracja słynąca z wybitnych naleśników. Na słodko, na słono, każdy znajdzie coś dla siebie. Osobiście jednak bardzo polecam lasagne :)

5. Spółdzielnia

Bardzo dobra restauracja przy ulicy Piotrkowskiej, idealna do luźnego wypadu ze znajomymi. Spółdzielnia oferuje pyszne śniadania, obiady oraz kolacje.

6. Whiskey in the jar

Niezwykle znana i polecana restauracja na rynku manufaktury. Każdy fan dużych, soczystych burgerów powinien zdecydowanie udać się do tego miejsca. Osoby niespożywające mięsa również znajdą coś dla siebie.

7. Presto

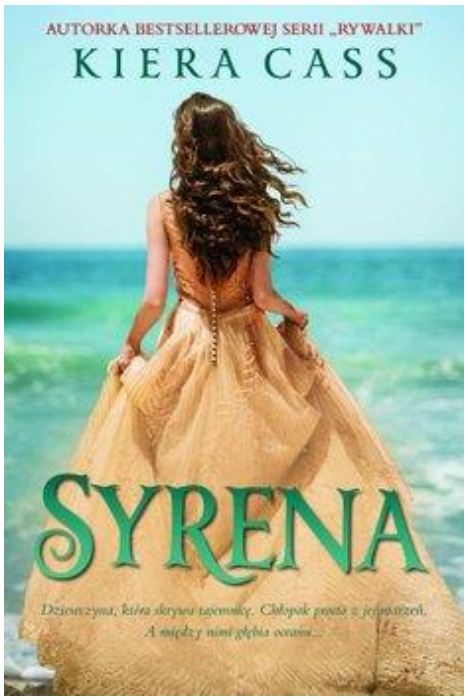
Dobra restauracja z przytulnym wnętrzem. Raj dla miłośników włoskiej kuchni. Pizza na cienkim cieście z ciekawymi dodatkami - pyszna. Wszelkiego rodzaju makarony również są godne naszej uwagi.

„Syrena"

„Syrena" to książka popularnej amerykańskiej autorki książek dla młodzieży – Kiery Cass.

Tytułowa bohaterka nie jest w każdym calu mitologiczną istotą, o której myślimy, słysząc tę nazwę. Różnica polega na tym, że nie ma ogona i nie żyje, jak znana wszystkim Ariel, w podwodnym królestwie. Kahlen posiada natomiast wspaniały głos, którym wabi załogi statków na śmierć. Czyni to razem ze swoimi siostrami dla Matki Ocean, by miała ona siłę opiekować się całą planetą. Jej stuletnia służba jest zapłatą za uratowanie jej życia, gdy dziewczyna tonęła.

Gdy ją poznajemy, jest syreną od niedawna i sama dopiero uczy się, na czym polega ta służba. Szybko jednak zostaje postawiona w roli starszej siostry, gdy do istniejącej już trójki dołącza nowa dziewczyna, a z kolei inna odchodzi. Dla Kahlen to początek nowego, odpowiedzialnego życia. Połowa książki zawiera opowieści syreny o jej przeżyciach na przestrzeni dziesięcioleci. Fabuła nie jest szczególnie skomplikowana i może nie wbija w fotel, ale przedstawiona została w bardzo interesujący sposób, przez co czytanie jest bardzo szybkie, lekkie i przyjemne. Możemy razem z bohaterką przeżywać najpiękniejsze i najgorsze momenty. Wszystko zmienia się, gdy dziewczyna w wyniku splotu niefortunnych wypadków poznaje Akinlego. Z uwagi na potęgę swojego głosu zmuszona jest udawać przed nim niemowę. Chłopak i jego rodzina przygarniają bohaterkę a ta zakochuje się, z wzajemnością. Nic niespodziewanego. Książka nawet nie próbuje być pod tym względem oryginalna. Ukazuje piękną miłość, szczerą i akceptującą niedoskonałości, starającą się pokonać wszelkie przeszkody. A tych jest niemało, ponieważ Kahlen nie wolno wiązać się z ludźmi, ani nawet utrzymywać z nimi kontaktu, bowiem nieposłuszeństwo karane jest nawet śmiercią w odmętach oceanu. Do końca jej służby zostało blisko dwadzieścia lat. To powoduje, że przez ten czas bohaterka nie będzie się starzeć, w przeciwieństwie do ukochanego. O zaczekaniu na upłynięcie dwóch dekad nie ma nawet mowy! Mimo to dziewczyna postanawia walczyć o miłość, choćby miało ją to kosztować życie…



Powieść Kiery Cass czyta się bardzo dobrze. Czytelnik nie ma poczucia, że cokolwiek w książce jest zbędne. Nawet jeżeli komuś wydaje się, że opis jej życia, zanim pojawił się w nim Akinli, jest bezużyteczny, po przeczytaniu całości powinien dojść do wniosku, że wszystkie opisane wydarzenia miały jakiś cel. Można krytykować silne uczucie, które wzięło się „od pierwszego wejrzenia" i rzeczywiście może to irytować, jednak istotną nie jest sposób powstania, a postać miłości tej dwójki, z której można brać przykład. Książka niesie ze sobą przesłanie, jednak nie jest ono całkiem oczywiste, nie dostajemy nim po głowie, tylko musimy sami się go doszukać. I to jest piękne! Całość jest bardzo wzruszająca i ciekawa. Być może dla niektórych będzie za mało ambitna, jednak idealnie nadaje się na leniwe wakacyjne popołudnia, jako wyjątkowo przyjemna rozrywka i duża dawka emocji, których wspomnienie pozostanie z nami na długo.

DOMOWE SEZAMKI

Składniki:

- Biały sezam – 200g
- Cukier kryształ – 200g
- Woda – 100ml
- Syrop klonowy – 50ml

Sezam rozsypujemy równomiernie na blachę do pieczenia. Wkładamy do piekarnika rozgrzanego do temperatury 180°C. Sezam prażymy ok. 15 minut na złoty kolor.

W rondelku umieszczamy cukier i wodę. Gotujemy na małym ogniu. Gorący sezam przekładamy do rondelka. Całość dokładnie mieszamy. Dolewamy syrop klonowy i mieszamy jeszcze chwilę na ogniu. Masę wylewamy na papier do pieczenia i rozsmarowujemy. Przykrywamy drugim kawałkiem papieru do pieczenia i spłaszczamy za pomocą blaszki na pożądaną grubość. Odkładamy do wystygnięcia. Gdy już stwardnieje – łamiemy na mniejsze kawałki.

https://kuchnialidla.pl/domowe-sezamki

ORZEŹWIAJĄCY CHŁODNIK Z AWOKADO

Składniki:

- Awokado – 3 szt.
- Liście szpinaku – 1 garść
- Kolendra – 1 garść
- Mięta – 1 garść
- Zielony ogórek – 1 szt.
- Kiszone ogórki średniej wielkości – 2 szt.
- Gruszka – 1 szt.
- Jogurt grecki – 300g
- Sok wyciśnięty z 1 cytryny
- Dymka ze szczypiorkiem – 1 szt.
- Sól – 1 szczypta
- Pieprz – 1 szczypta

Dojrzałe awokado przekrawamy na pół i usuwamy pestkę. Miąższ wyjmujemy łyżką i umieszczamy w kielichu blendera z liśćmi szpinaku. Doprawiamy

solą i pieprzem. Dodajemy: obrany i pokrojony na większe kawałki zielony ogórek, pokrojone w kostkę ogórek kiszony i gruszkę, posiekany szczypiorek, liście kolendry i mięty oraz jogurt. Blendujemy na gładką masę i doprawiamy sokiem z cytryny. Blendujemy jeszcze chwilę i odstawiamy do lodówki.

Następnie możemy posypać całość dodatkami, na przykład orzechami lub rzodkiewką.

https://kuchnialidla.pl/zielony-chlodnik-z-awokado

ZIELONE CHIA SMOOTHIE

Składniki:

- Jarmuż – 2 garście
- Szpinak – 2 garście
- Ananas – ¼ szt.
- Mango – 1 szt.
- Banan – 1 szt.
- Cytryna – 1 szt.
- Woda – 100ml
- Nasiona Chia – 2 łyżeczki

Do naczynia blendera wkładamy umyte liście jarmużu i szpinaku. Dokładnie miksujemy. Owoce obieramy, kroimy w kostkę i dodajemy do naczynia. Zalewamy wodą. Całość blendujemy, do uzyskania gładkiej konsystencji.

Dodajemy nasiona Chia i mieszamy łyżką. Smoothie rozlewamy do 2 wysokich szklanek. Napój jest gotowy do spożycia.

https://kuchnialidla.pl/zielone-chia-smoothie

Smacznego!

HOROSKOP

Każdy ze znaków ma przypisane do siebie kamienie zodiakalne. Posiadanie takiego amuletu, wspomaga obecną w nas wewnętrzną energię i silnie oddziałowujące na nasze samopoczucie. Jaki z wybranych kamieni odpowiadających Twojemu zodiakowi powinieneś zacząć nosić przy sobie?

BARAN: *GRANAT*

Pomaga w walce z lękiem i nieśmiałością, polecany jest dla osób, które chcą zostać liderami, buduje poczucie własnej wartości.

BYK: *AGAT MSZYSTY*

Poprawia kondycję psychiczną, przynosi ukojenie, harmonię, spokój, a także pomaga w kontaktach międzyludzkich.

BLIŹNIĘTA: *PERŁA*

Usuwa negatywne emocje i pomaga oczyścić się z toksycznego wpływu innych ludzi.

RAK: *KRYSZTAŁ GÓRSKI*

Jest bardzo silnym wzmacniaczem i przekaźnikiem energii, a więc głównie pobudza jej przepływ w organizmie.

LEW: *BURSZTYN*

Chroni od klątw i złych wpływów, jako jeden z najsilniejszych amuletów zwany Kamieniem Życia.

PANNA: *JASPIS*

Zachęca do działania w sposób pewny, opanowany, jak i pomaga w sprawnej organizacji czasu.

WAGA: *OPAL*

Wspomaga w uporaniu się z przeszłością, traumą, przekształcając je w naukę na błędach i cenne wnioski.

SKORPION: *RUBIN*

Jest kamieniem niezwykle energetycznym, przywracającym chęć do życia, pobudzającym pasję i dającym możliwość spojrzenia na świat przychylniejszym okiem.

STRZELEC: *TURKUS*

Ochrania przed wypadkami, jak też pozwala obiektywnie spojrzeć na siebie – z nieco innej perspektywy.

KOZIOROŻEC: *ONYKS CZARNY*

Uważany za kamień wewnętrznej mocy, pomaga w skupieniu uwagi na najdrobniejszych szczegółach, zwłaszcza w skomplikowanych sprawach

WODNIK: *AMETYST*

Pomaga przede wszystkim w walce z uzależnieniami, ale i w zasypianiu i w głębokim relaksie, wzmacnia intuicję.

RYBY: *AKWAMARYN*

Niesie ulgę zmęczonym, koi nerwy, pomaga w byciu kreatywnym, a także w uwolnieniu się od fałszywych relacji.

Quiz o wakacjach

Wakacje tuż tuż, więc jest to idealny czas, aby sprawdzić swoją wiedzę na ich temat.

Powodzenia!

1. Który kraj europejski ma najdłuższe wakacje?

a) Grecja

b) Włochy

c) Niemcy

2. Ile trwają wakacje we Włoszech?

a) 50 dni

b) 70 dni

c) 100 dni

3. Gdzie Polacy najchętniej jeżdżą na wakacje? (2017r.)

a) Włochy

b) Hiszpania

c) Grecja

4. Ile procent Polaków deklaruje, że woli zostać w kraju podczas wakacji?

a) 30%

b) 60%

c) 90%

5. Z jakiego kraju przyszedł zwyczaj urlopu i wakacji?

a) Z Turcji

b) Z Rosji

c) Z Holandii

6. Gdzie Polacy wolą pojechać?

a) Nad morze

b) W góry

c) Nad jezioro

7. Skąd wzięła się nazwa wakacje?

a) Od łacińskiego vaciato, czyli uwolnienie.

b) Od francuskiego Vacatia, czyli wolne.

c) Od holenderskiego wakacja, czyli letni odpoczynek.

8. Czego sprzedaż rośnie w wakacje?

a) Owoców i warzyw

b) Wyprawek szkolnych

c) Akcesoriów do pływania

9. Ile średnio zjadamy lodów w wakacje?

a) 1 litr

b) 4 litry

c) 8 litrów

10. Ile turystów przyjeżdża do Polski w wakacje?

a) 10 mln

b) 17 mln

c) 30 mln

Źródła:

https://samequizy.pl/30-pytanna-temat-wakacji/

https://samequizy.pl/wielki-test-wiedzy-o-wakacjach/

CO Was chŁODZI?

Wakacje to czas spotkań ze znajomymi i pora, aby odprężyć się po 10 miesiącach ciężkiej pracy. Dlatego proponujemy Wam kilka ciekawych eventów, spośród których każdy znajdzie coś dla siebie.

Czerwiec

13. (18 dni) – Fotofestiwal 2019

19. godz.19.00 – Spektakl Taneczny „Spot" w Teatrze V6

19. godz.20.00 – Koncert Bastarda „Ars Moriendi" w 6 dzielincy.

21. godz.19.00 – Irena Santor z zespołem w Teatrze Muzycznym.

21. (3 dni).godz.19.00 – Balfolk festiwal 2019

22. (2 dni).godz.15.00 – Dni Aleksandrowa Łódzkiego 2019 na MOSiR im. Włodzimierza Smolarka

22. godz.12.00 – Warsztaty z haftu płaskiego dla początkujących w Art_Inkubatorze

22. godz.19.30 – Spektakl „Kogut w rosole" w Teatrze DOM

29. (2 dni).godz.12.00 – Warsztaty rysunku żurnalowego w Studio Rysunku Kreska

Lipiec

06. godz.21.00 – Koncert EKT Gdynia w KEJA Pub

06. (2 dni).godz.10.30 – 7. Festiwal Róż w Łasku

06. godz.11.00 – Tropical VIBEZ – Beach Party w Młynku Tuszyn

11 godz.19.00 – 12. LAJ – Michelle David & The Gospel Sessions w Klubie Wytwórnia

14. godz.10.00 – Maraton Sztafetowy Szakala w Arturówku

17. (4dni) – XXVI Międzynarodowy Wyścig Kolarski Juniorów

21. godz.8.00 – Wyścig kolarski o puchar Bogumiły Matusiak, memoriał Marka Wojny w Parku Wolności w Pabianicach

25. godz.19.00 – 12. LAJ – Finał Jazz Platform w Klubie Wytwórnia.

ODPOWIEDZI:

1B;2C;3C;4B;5C;6A;7A;8B;9B;10B

Skład redakcji gazetki szkolnej

Redaktor naczelna: Karolina Słodkowska

Nauczyciel koordynujący(Redaktor naczelna): prof. Dorota Tomala Zastępca redaktora naczelnego: Zuzanna Mrowińska

Sekretarz :Katarzyna Witek

Redakcja: Natalia Sajpelt, Martyna Karaszkiewicz, Alicja Jeneralczyk, Ania Drożdżyńska, Kacper Olszewski, Oliwia Bąk, Julia Grzegorczyk, Julia Suliga, Cecylia Szczepaniak, Martyna Kowalińska